

# МЕНЮ

«20» сентября 2023 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мешуров

| Прием<br>пищи | Наименование блюда                  | Вес<br>блю<br>да | Пищевые вещества (г) |       |                  | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------|-------------------------------------|------------------|----------------------|-------|------------------|------------------------------------------|
|               |                                     |                  | Б                    | Ж     | У                |                                          |
| 1-4 классы    |                                     |                  |                      |       |                  |                                          |
| Завтрак       | Огурец свежий в нарезке             | 60               | 0,48                 | 0,06  | 1,99             | 8,4                                      |
|               | Тефтели из говядины с рисом (ёжики) | 90/30            | 11,78                | 17,4  | 12,14            | 252,18                                   |
|               | Пюре картофельное с маслом          | 100              | 2,13                 | 4,04  | 15,53            | 106,97                                   |
|               | Капуста тушеная                     | 50               | 1,31                 | 1,62  | 6,73             | 43,58                                    |
|               | Чай (без сахара)                    | 200              | -                    | -     |                  |                                          |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                | 30               | 3,18                 | 0,30  | 20,07            | 94,08                                    |
|               | Итого за завтрак:                   | 560              | 18,88                | 23,42 | 56,46<br>5,6(XE) | 505,21                                   |

ИП Боковой Е.И. \_\_\_\_\_